



## **EPREUVES D'ADMISSION AUX TESTS C.L.E 56 et Section sportive Kayak Lycée « Le Gros Chêne »**

**SAISON 2012/2013**

**Mercredi 7 Mars 2012 à Pontivy. RDV 9h30 au club de Pontivy**

### **Documents et matériel nécessaire**

- ▣ **Les candidats** devront avoir complété le dossier d'inscription et l'avoir retourné avant le 20 février 2012.
- ▣ **Prévoir obligatoirement** une tenue de course à pied (short et chaussures) et une de musculation (chaussures de sport, serviette éponge...)
- ▣ Les bulletins scolaires de l'année précédente et de l'année en cours seront à présenter lors de l'entretien.
- ▣ Vous complèterez au plus juste vos performances sportives dans le dossier (discipline(s) pratiquée(s), celle principale / celle(s) en complément, votre embarcation, votre catégorie d'âge en 2011 (ex : cadet, junior), votre palmarès sportif au niveau national, votre classement numérique pour chaque discipline à la date de retour du dossier
- ▣ une attestation sur l'honneur de votre président de club sur votre capacité à esquimauter en tour complet dans votre embarcation de spécialité (bateau libre pour la course en ligne) sera remis lors de votre inscription définitive. (discriminant pour l'entrée en C.L.E - rattrapage possible de l'épreuve avant Septembre 2012).

**Evaluation :** Les épreuves sont notées de 0 à 5 selon les barèmes présentés dans le guide du haut niveau. Les candidats sont évalués en fonction de leur classement et de leur profil sportif.

L'entretien fait partie intégrante du processus d'évaluation.

### **Contenu des tests :**

Voir document barème tests C.L.E

Pour l'admission C.L.E : une analyse des classements numériques FFCK servira de base pour l'évaluation bateau.

### **Rappel des trois types d'épreuves**

#### **a- Les épreuves Physiques : \_ \_ \_ \_**

- Course à pied 5 000m sur piste d'athlétisme
- Pompes & tractions barre fixe
- Détente verticale & souple
- Corde à sauter

#### **b- Les épreuves de navigation : \_ \_ \_ \_**

- **pas d'épreuve de navigation** : analyse et référence au classement national

**c- L'entretien individuel : \_ \_ \_**

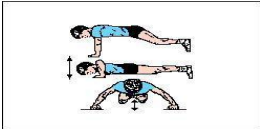
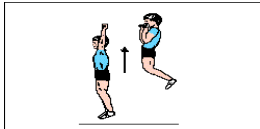
- évaluation du projet sportif – fiches de vœux, bulletins scolaires, etc.
- évaluation : barème de 1 à 5 par le Jury d'entretien (critères Guide du Haut Niveau).

**La commission régionale d'admission en C.L.E aura lieu fin mars 2012**, validera et diffusera :

- la liste des effectifs des sportifs proposés à l'inscription et les propositions d'affectation en C.L.E par site, sous réserve de l'acceptation des établissements scolaires d'accueil et des critères sportifs répondant aux conditions d'admission ;
- toute volonté d'inscription d'un sportif qui ne répondrait pas aux critères d'accès ou qui souhaiterait intégrer un C.L.E ne relevant pas de son département d'origine, devra faire l'objet d'une demande motivée par courrier écrit auprès du responsable du CLE de son département d'ET des CTR.

**POUR TOUTES INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES SUR CE SUJET - CONTACT :**

**C.T.R :**            **Jean-Yves PRIGENT**            ☎ **06/03/13/67/59**            ✉ [prigentje@numericable.fr](mailto:prigentje@numericable.fr)  
                         **Frédéric CASTRYCK**            ☎ **06-84-81-50-07**            ✉ [fredus.castryck@wanadoo.fr](mailto:fredus.castryck@wanadoo.fr)  
**C.L.E :**            **Nicolas COUDERT**            ☎ **06-73-10-24-44**            ✉ [nicolascoudert@wanadoo.fr](mailto:nicolascoudert@wanadoo.fr)

<b>Course à pied (5000 mètres)</b> Endurance physique et volonté	<u>Protocole :</u> En confrontation directe sur piste
<b>Pompes</b>  Force physique et volonté	<u>Protocole :</u> Nombre maximum de pompes en 2 minutes
<b>Tractions</b>  Force physique et volonté	<u>Protocole :</u> Nombre maximum de tractions en 2 minutes (jusqu'au menton, bras dépliés à l'extension)
<b>Détente verticale</b> Explosivité	<u>Protocole :</u> 2 essais, pieds joints à une main
<b>Souplesse</b>	<u>Protocole :</u> Fermeture du buste, mesurée en cm en dessus ou en dessous des pieds
<b>Corde à sauter</b> Coordination et vigilance	<u>Protocole :</u> Nombre de tours réalisés en 2 minutes (sans interruption)

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR JOURNEE D'ADMISSION**  
**Structures Haut Niveau**  
**CENTRE LABELLISE D'ENTRAINEMENT MORBIHAN**  
**SAISON 2012/2013**

Nom : ..... Prénom : .....  
Club : ..... N° Licence : .....  
Adresse : .....  
Tél. : ..... Portable : .....  
Tél. Parents : .....  
E-Mail : .....  
Nom et Coordonnées de l'Entraîneur de Club : .....  
.....  
Catégorie d'âge en 2010 : ..... Catégorie d'âge en 2011 : .....  
Mise en liste 2009 : ..... Discipline : .....  
 Non Listé       Espoir  
 Jeune       Senior       Elite

**Je CONFIRME mon souhait d'entrer pour la saison sportive 2012/2013:**

Sur le CLE :

Rennes       Pontivy       Lannion       Brest

**Je CONFIRME mon souhait de passer les tests:**

Sur le CLE :

Rennes       Pontivy       Lannion       Brest

*Avis et signature des parents pour les mineurs :*

*Avis des CTR*

**Pontivy :**

➤ Entraîneur : **Nicolas COUDERT**, Educateur Sportif  
☎ 06 73 10 24 44      📧 [nicolascoudert@wanadoo.fr](mailto:nicolascoudert@wanadoo.fr)